

Actividades para mentes inquietas

# SaPOs y PRINcesas

Día de la madre



# Sumario

- 3 Pulseras de madera
- 5 Sales aromáticas para el baño
- 6 Una felicitación con mucho amor
- 8 Tickets regalo
- 10 Un colgante único
- 11 Cosas que me encantan de mi mamá
- 12 Tostadas de fresas
- 13 La medalla para la número 1
- 14 Posavasos caseros
- 15 Una felicitación para las madres seguidoras de Game of Thrones



# 1 Pulseras de madera

## Materiales

- Palitos de helado de madera
- Tijeras
- Cola blanca
- Agua
- Cazo
- Pincel de esponja
- Plantillas
- Vaso

## Pasos

- 1.** Para comenzar llenamos un cazo con agua y lo calentamos hasta que hierva.
- 2.** Echamos los palitos de helado y los dejamos aproximadamente 15 minutos.
- 3.** Con mucho cuidado los quitamos. Ahora estarán más manejables con lo cual les daremos forma con la ayuda de un vaso y por la parte interior. Los dejamos secar bien durante 24 horas.
- 4.** Una vez secos y con la ayuda de un pincel, los cubrimos con cola blanca y pegamos el mensaje que más nos guste con mucho cuidado para que quede uniforme. Eliminamos las partes sobrantes con unas tijeras.



Si lo prefieres también los puedes decorar con purpurina, tela, hacer tu propia plantilla... cuanto más original, ¡mejor!



# Plantillas



# 2 Sales aromáticas para el baño



## Material

- 1 taza de sulfato de magnesio
- 1/2 taza de sal marina gruesa
- 1/2 taza de bicarbonato de sodio
- 1 cucharada de extracto de vainilla
- 7-8 gotas de aceite esencial de lavanda
- Colorante púrpura para alimentos (opcional)

## Elaboración

Coloca todos los ingredientes en un tazón pequeño y mezcla hasta que estén bien mezclados. Si no usas el colorante, las sales de baño serán de color blanco. Guárdalas en un recipiente seco como máximo durante 6 meses.

## Cómo usarlas

Vierte 1/4 taza en agua caliente del baño y disfruta de los aromas calmantes de lavanda y vainilla.



# 3 Una felicitación con mucho amor

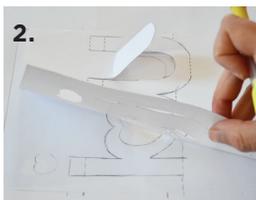
## Material

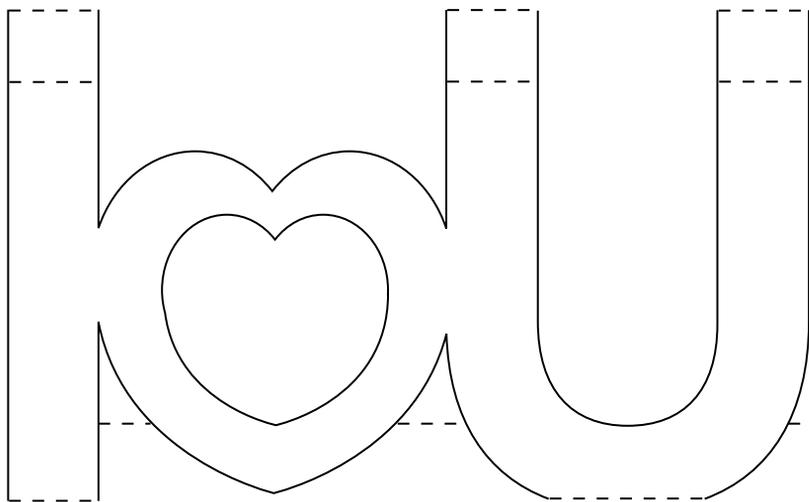
- 1 cartulina blanca
- 1 cartulina de otro color que haga contraste con el blanco tamaño A4.
- Cutter, tijeras o un punzón de preescolar
- Pegamento
- Regla
- Cuchara
- Lápiz
- Plantilla

**CUIDADO:** Antes de utilizar el cutter o punzón asegúrate de que tienes una base sobre la que cortar para no dañar la superficie.

## Pasos

1. Recortamos la plantilla por las líneas continuas.
2. Marcamos la plantilla sobre la cartulina blanca y recortamos por las líneas continuas.
3. Con la ayuda de una cuchara y una regla, vamos doblando por las líneas de puntos, de forma que si leemos el mensaje sería, hacia fuera, hacia dentro y hacia fuera
4. Colocamos la cartulina blanca sobre la otra cartulina, y pegamos todo a excepción de las letras.
5. Borramos las marcas de lápiz.
6. Doblamos las dos cartulinas juntas con mucho cuidado
7. Escribimos una dedicatoria donde queramos y, ¡tachán! Ya está lista para regalar





# 4 Tickets regalo

Imprime, pon tu nombre y recorta los tickets que te ponemos a continuación con cosas para regalarle a mamá, pero recuerda, ¡hay que cumplirlas!



Si prefieres poner las cosas que harías por mamá, imprime estos tickets y rellénalos.

PARA MAMÁ

VALE POR

DE



# 5 Un colgante único

## Materiales

- 2 copas de harina
- 1 copa de sal
- Agua fría
- Pintura negra
- Pintura plateada
- Pincel
- Esponja
- Cordón

## Pasos

**1.** Mezclamos todos los ingredientes mientras echamos agua hasta que nos quede con una consistencia como la de la plastilina.

**2.** Separamos un pedazo, le damos forma, lo aplastamos y marcamos con el dedo.

**3.** Le hacemos un agujerito en la parte superior para poder pasar el cordón luego.

**4.** Lo colocamos en la bandeja del horno y horneamos a 120 grados durante 2 horas.

**5.** Las horneamos a 180 grados unos 12 minutos.

**6.** Una vez esté frío el colgante, lo pintamos totalmente de negro con un pincel y dejamos secar.

**7.** A continuación, bañamos la esponja en pintura plateada o dorada y vamos pintando, pero sin apretar demasiado, de esta forma, quedarán los surcos negros.

**8.** Una vez seco, sólo nos queda pasar el cordón por el agujerito y anudarlo.



También puedes hacerlo con diferentes formas, de corazón, flor... Escoge la que más te guste



# 6 Cosas que me encantan de mi mamá

Imprime, recorta y rellena tú mismo este descargable para regalar.

COSAS QUE ME ENCANTAN DE

*mi*  
**mamá**

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# 7 Tostadas de fresas

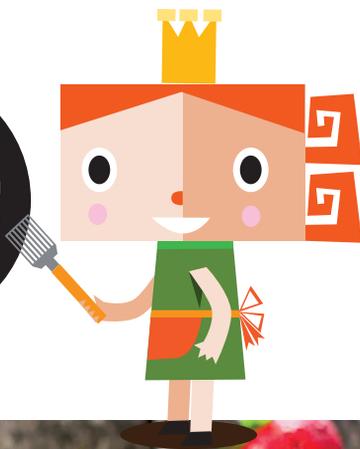
## Ingredientes

- 1 baguette cortada en rodajas.
- 1/2 taza de yogur griego
- Taza y media de fresas
- Albahaca fresca picada
- 1/2 taza de vinagre balsámico
- Almendras
- Pimienta negra molida

## Pasos

1. Con la ayuda de un adulto vertemos el vinagre en una sartén pequeña y la llevamos a ebullición a fuego medio. Bajamos el fuego revolviendo de vez en cuando aproximadamente 10 minutos o hasta que el vinagre quede espeso como la miel. Dejamos enfriar.
2. Mientras, tostamos las rodajas de baguette por ambos lados.
3. Extendemos un poco de yogur sobre cada rebanada, luego ponemos las fresas y la albahaca picada.
4. Rociamos un poco del vinagre cocinado sobre cada rebanada y echamos unas poquitas de almendras por encima.
5. Para terminar espolvoreamos un poco de pimienta negra molida.

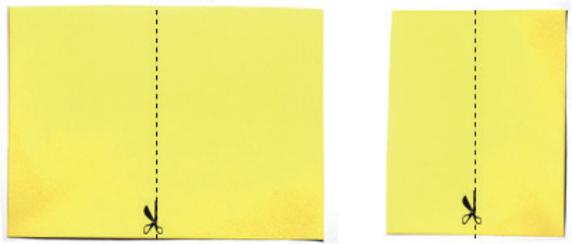
Completa el desayuno con un zumo de naranja y un buen café o té. ¡A mamá le encantará!



# 8 La medalla para la número 1

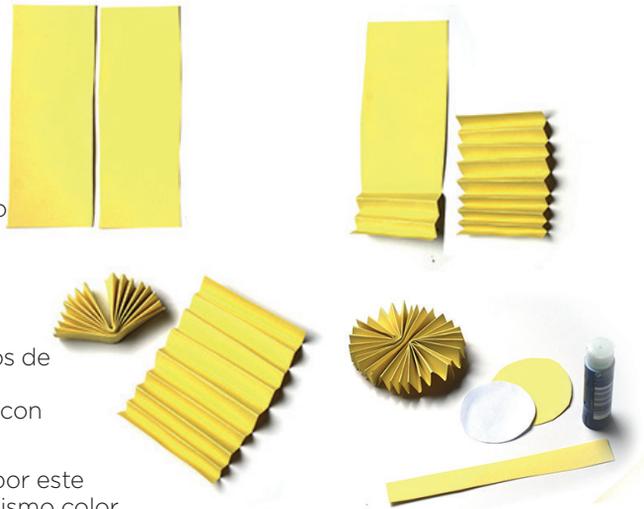
## Material

- 1 cartulina blanca
- 1 cartulina de otro color.
- Tijeras
- Pegamento
- Rotulador blanco



## Pasos

1. Recortamos la cartulina de color en tamaño A4.
2. Recortamos la cartulina como en las imágenes.
3. A continuación, vamos doblando cada una de las partes en forma de acordeón y pegamos por los bordes, de modo que haga un círculo.
4. Por otro lado, recortamos círculos de tamaños más pequeños en ambas cartulinas y 2 tiras. Las decoramos con ayuda de un rotulador.
5. Por último, pegamos las partes por este orden: el acordeón, el círculo del mismo color, las dos tiras y el círculo blanco.



# 9 Posavasos caseros

## Material

- Cuatro baldosas blancas de 10 x 10 cm
- Cuatro cuadros cuadrados de 10 x 10 cm
- Tijeras
- 1 taza de cola blanca
- 1 taza de agua
- Cepillo de espuma
- Fieltro
- Pistola de silicona
- Sellador de spray transparente



## Pasos

- 1.** Para empezar, mezclamos bien la cola blanca con el agua.
- 2.** Con ayuda del cepillo, pintamos el frente de las baldosas con una fina capa de la mezcla de cola y agua y colocamos las imágenes presionando con suavidad para que se pegue bien. Dejemos secar durante 20 minutos.
- 3.** A continuación, cubrimos la parte superior de la imagen con una capa ligera de la mezcla de cola y agua, cepillando horizontalmente y luego verticalmente. Dejamos secar durante otros 20 minutos y luego repetimos la operación, sellando la parte superior y asegurando que la foto esté completamente pegada a la baldosa.
- 4.** Cortamos cuatro pequeños cuadrados de 2 cm del fieltro para cada azulejo, y con la ayuda de una pistola termocoladora pegamos los trocitos de fieltro en cada esquina de la baldosa.
- 5.** Por último, si queremos, podemos darle una capa de sellador de spray transparente para que quede totalmente sellado.



# 10 Una felicitación para las madres seguidoras de Juego de Tronos

Imprime y pega esta plantilla en una cartulina negra. A continuación, recorta por la línea de puntos.





¡Síguenos en Facebook para  
estar al tanto de todo!