



Actividades para mentes inquietas

SaPOs y PRINcesas

Juegos y fiestas
al aire libre



Sumario

- 3 Invitación
- 7 Crea tu propio "Slime"
- 8 Smoothies: "Explosión de plátano"
- 9 Sandía de gelatina
- 10 Piñata de verano
- 11 Tobogán de agua
- 12 Pintura con hielo
- 13 Espadas láser con helados flashes
- 14 Arte con pistolas de agua
- 15 Photocall de tiburón



1 Invitación

Materiales

- Palitos de helado de madera
- Plantillas
- Pegamento
- Tijeras
- Rotuladores
- Paño

Pasos

- 1.** Para comenzar, imprimimos tantas plantillas como necesitemos y las recortamos por las marcas.
- 2.** A continuación, cubrimos con pegamento las partes que no están impresas y la parte superior de los palitos por ambos lados.
- 3.** Con mucho cuidado colocamos ambas caras de la plantilla sobre la parte superior del palito, de forma que las partes impresas queden hacia fuera.
- 4.** Ejercemos presión para que queden bien pegados. Si lo hacemos con un paño haciendo círculos, podremos eliminar las pompas que puedan aparecer.
- 5.** Por último, rellena las invitaciones con los datos de tu fiesta y irepártelas entre tus invitados!

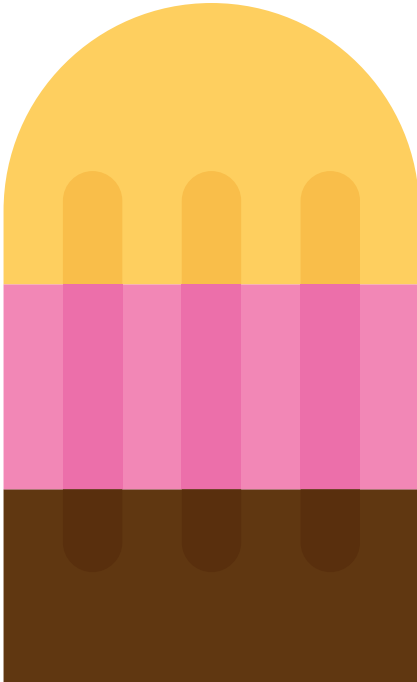


Guarda los palitos de los helados que te hayas comido, así podrás reutilizarlos

Plantillas

Parte delantera

Parte trasera



Plantillas

Parte delantera

Parte trasera



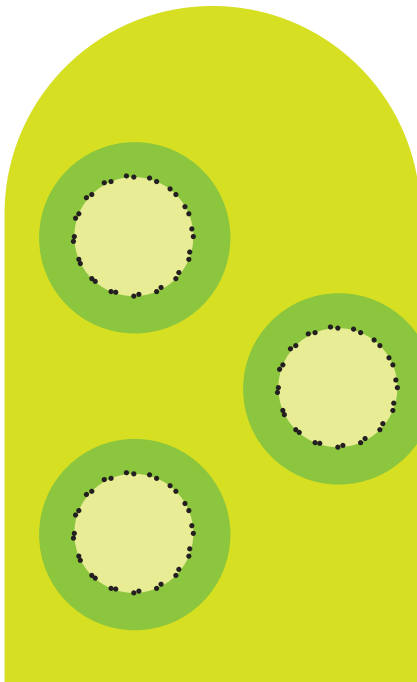
Te invito
a mi fiesta

el

en

a las

Contacto



Te invito
a mi fiesta

el

en

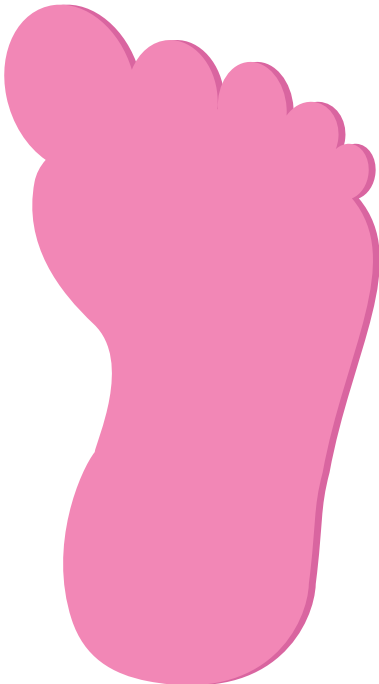
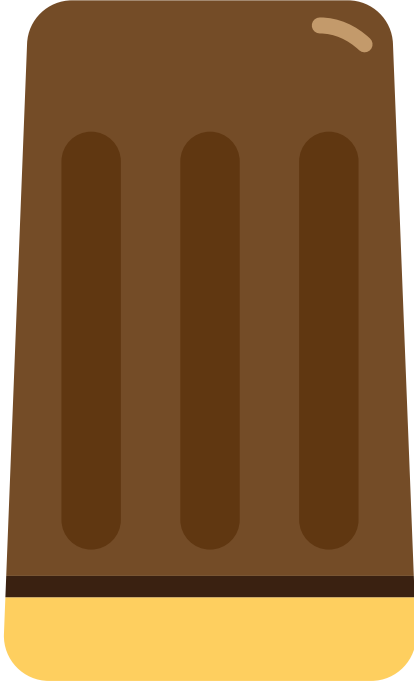
a las

Contacto

Plantillas

Parte delantera

Parte trasera



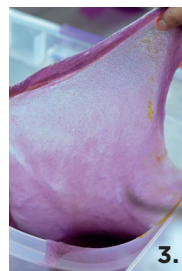
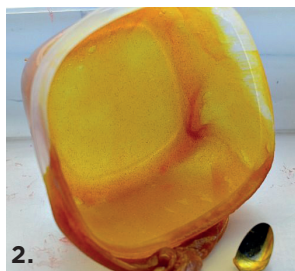
2 Crea tu propio "Slime"

Materiales

- Polvo de cáscara de Psyllium
- Colorante alimenticio
- Agua
- Recipiente para microondas

Elaboración

1. En un recipiente hondo mezclamos una cucharada del suplemento de fibra, colorante del color que más te guste y un vaso de agua.
2. Unificamos bien y lo calentamos durante 5 minutos en el microondas.
3. La mezcla subirá, así que utiliza un recipiente alto. Déjalo enfriar y ¡a jugar!



3 Smoothies: “Explosión de plátano”

Ingredientes

- 2 plátanos
- 1 vaso de leche semidesnatada
- 4 cucharadas de agua
- 2 cucharaditas de azúcar moreno
- 8 cubitos de hielo

Elaboración

1. En una licuadora o batidora añadimos los plátanos y la leche. Batimos hasta que estén picados.
2. Luego, echamos el agua y el azúcar moreno.
3. A continuación, lo batimos con los cubitos de hielo hasta que obtengamos la consistencia deseada. Es importante que este smoothie lo hagamos en el momento de consumirlo para evitar la oxidación del plátano.



4 Sandía de gelatina

La sandía es una fruta con muchas propiedades. Es muy rica en vitaminas, minerales y antioxidantes. Además, es excelente para calmar la sed, por eso te animamos a hacer esta deliciosa y original gelatina con ella.

Ingredientes:

- 1 sandía (mejor sin pepitas)
- 2 sobres de gelatina

Elaboración:

1. Comenzamos partiendo la sandía por la mitad, retiramos el relleno de la sandía y lo licuamos. Preparamos la gelatina según las instrucciones y mezclamos con la sandía licuada en un bol.
2. Vaciamos la mezcla en el recipiente (cáscara) y dejamos reposar y enfriar aproximadamente 12 horas.
3. ¡Ya tienes tu gelatina lista para disfrutar! Para servirla, córtala como si fueran rodajas de sandía normales y verás cómo sorprendes a tus invitados.

1



2



3



5 Piñata de verano



Materiales

- Globos grandes
- Caramelos con envoltorio
- Agua
- Hilo o cuerdas

Pasos

- 1.** Para comenzar, cogemos los caramelos y metemos unos cuantos en los globos. Es importante que los caramelos tengan envoltorio para que no se mojen con el agua.
- 2.** A continuación, vamos rellenando los globos con agua.
- 3.** Con mucho cuidado, colgamos los globos con un hilo o una cuerda de forma que queden a la altura de la cabeza.
- 4.** Ya está todo listo para jugar, pero recordad dejar el lugar despejado para que nadie se lleve un golpe.

6 Tobogán de agua

Una actividad muy divertida para animar una fiesta, si contáis con el espacio necesario, es montar un tobogán acuático. Te contamos cómo hacerlo.

Materiales:

- 1 lona
- Jabón líquido
- Manguera

Montaje:

1. Estiramos toda la lona en una zona con un pelín de pendiente (ojo, no demasiada).
2. Con una manguera vamos echando agua desde la parte superior con un poco de jabón.
3. Cogemos un poco de carrerilla y, ¡unos lanzamos!

*No olvides que si no tienes espacio suficiente para hacerlo con seguridad, es mejor reservar el tobogán para otro momento.

Recuerda que esta actividad es para hacerla en un jardín o zona privada, no en un espacio público



7 Pintura con hielo

Materiales

- Bandeja para hacer hielo
- Recipientes de plástico pequeños
- Colorantes alimentarios
- Palitos de helado o cucharas desechables

Pasos

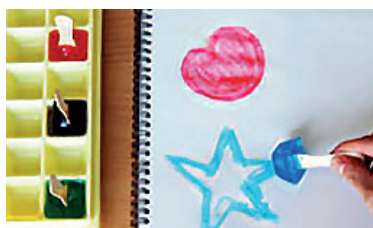
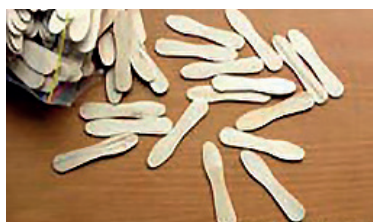
1. Preparamos en cada bol el color que vayamos a usar. Para hacer el agua coloreada, agregamos por lo menos 5 gotas de colorante por cada $\frac{1}{4}$ recipiente de agua. Mezclamos bien. Probamos la intensidad del color pintando con el agua coloreada en papel blanco. Si queremos que el color sea más intenso, agregamos unas gotas más de colorante. Para obtener colores secundarios recuerda: naranja (amarillo + rojo), verde (amarillo + azul) y púrpura (azul + rojo).

2. Rellenamos cada espacio de la bandeja de hielo de un color, dejando uno vacío entre ellos para que no se mezclen.

3. Una vez que la tenemos rellena, ponemos la bandeja dentro del congelador..

4. Cuando el agua coloreada esté medio congelada (a los 30 minutos aproximadamente), colocamos un palito en el centro de cada cubito de hielo y metemos la bandeja de nuevo en el congelador.

5. Cuando los cubos de hielo estén totalmente congelados, sacamos la bandeja de hielo del congelador y dejamos reposar a temperatura ambiente durante unos minutos. Los quitamos con cuidado y ya pintar!



Usa ropa y materiales que puedas desechar ya que el colorante puede manchar la ropa

8 Espadas láser con helados flashes

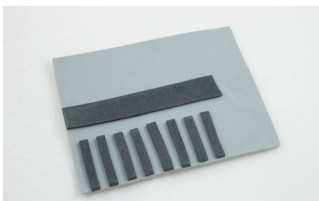
A lo largo de nuestra vida hemos visto infinitas formas caseras de hacer espadas láser para jugar con ellas, pero ¿cuántos de vosotros os habéis comido una? Aquí tenéis una idea para decorar vuestros helados flashes que encantará a los fans de Star Wars.

Materiales

- Tubos de papel higiénico o papel de cocina
- Gomaespuma adhesiva gris y negra (foam)
- Tijeras
- Pompón rojo
- Pegamento
- Helados flashes

Pasos

1. Para comenzar, si utilizamos los tubos de papel de cocina los cortaremos en 2 o 3 partes para que nos queden más cortos.
2. Cogemos la gomaespuma adhesiva y la cortamos del tamaño del tubo de cartón.
3. Para adornarla cortamos tiras de la gomaespuma negra y las vamos pegando sobre la gomaespuma gris, como en la imagen.
4. Retiramos la cinta protectora y la pegamos sobre el tubo. La vamos envolviendo hasta que quede totalmente cubierto.
5. Por último, pegamos el pompón rojo para hacer el botón de encendido y vamos metiendo los flashes en las empuñaduras cuando vayamos a servirlos.



9 Arte con pistolas de agua

Materiales

- Pistolas de agua
- Papel de acuarela
- Recipientes de plástico
- Acuarelas líquidas
- Un caballete

Pasos

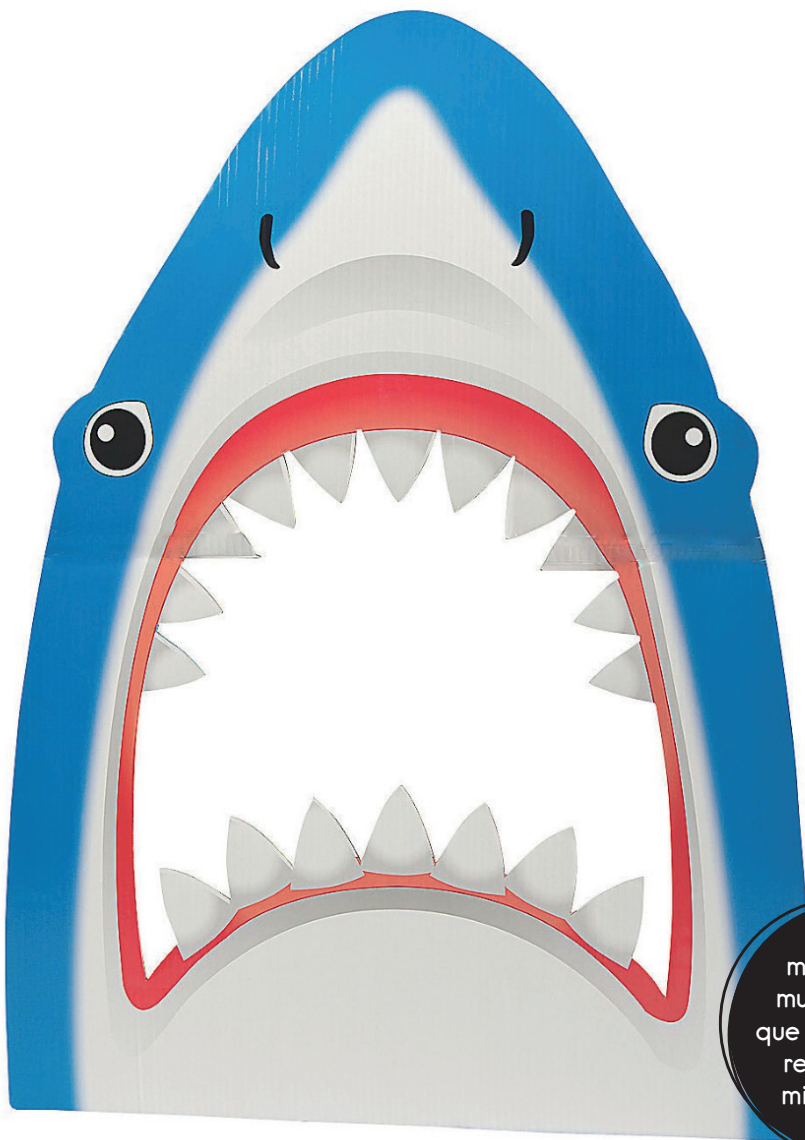
Mezclamos los colores en diferentes recipientes y rellenamos cada una de las pistolas de un color para pintar con ellas. ¡Toda una obra de arte!



¡Qué arte!

¡Apunta,
dispara y crea
las pinturas
más coloridas
del verano!

10 Photocall de tiburón



Materiales

- Caja de cartón grande
- Pinturas acrílicas
- Rotulador
- Pinceles
- Cúter

Pasos

- 1.** Extendemos la caja de cartón y dibujamos la boca de un tiburón abierta.
- 2.** A continuación, recortamos y pintamos el dibujo con pintura.
- 3.** Una vez esté seca la pintura, podemos darle los últimos detalles con ayuda de un rotulador.

Una
manualidad
muy divertida
que os dejará un
recuerdo de
miedo de los
invitados



¡Síguenos en Facebook para
estar al tanto de todo!