

# LA GUÍA DEFINITIVA PARA RECICLAR EN CASA

#DIAMUNDIALDELMEDIOAMBIENTE

**CUIDEMOS EL PLANETA**

MANUALIDADES, LIBROS,  
DOCUMENTALES, PELÍCULAS Y  
PAUTAS PARA RECICLAR

CON EL PATROCINIO DE

**ecovidrio**  
ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO

# Se agota el planeta

Llevamos demasiado tiempo siendo testigos de graves estampas, la mayoría fruto de las malas prácticas humanas, que muestran el sufrimiento del planeta: playas llenas de basura, animales tratando de sobrevivir entre toneladas de plástico, océanos contaminados y ciudades plagadas de nubes grises a causa de la polución. Por suerte, cada vez somos más los que nos preocupamos por el cuidado y la protección de la Tierra, aunque sea a pequeña escala, y trabajamos para inculcar a nuestros hijos el respeto por el medioambiente.

Comprometidos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), acordados por los países que integran la ONU, con los puntos 13: “Combatir el cambio climático y sus efectos”, 14: “Proteger la vida submarina” y 15: “Conservar los ecosistemas terrestres”, queremos aportar nuestro granito de arena con una serie de contenidos para enseñar a los niños a cuidar el planeta: ideas para reciclar materiales de una forma sencilla y creativa, indicaciones para separar los residuos que generamos en el hogar y piezas audiovisuales que ponen en valor la belleza e importancia de los ecosistemas.

¡El cambio está en nuestras manos!



SÚPER  
RÉCICLADOR

LABERINTO DEL  
RÉCICLAJE

# El reciclaje también puede ser divertido.

Es tiempo de jugar, de concienciarse, de divertirse aprendiendo la importancia del reciclado de vidrio y sus beneficios medioambientales.

Entra en [tiempodereciclarse.es](http://tiempodereciclarse.es) y disfruta en familia de todo el contenido que te ofrecemos para que los más pequeños entiendan la importancia de cuidar el planeta de la forma más divertida.

tiempo de  
**reciclarse**

**eco**vidrio  
ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO



# TARRO DE VIDRIO

**MANUALIDADES  
DIVERTIDAS PARA  
HACER EN CASA**



# TU PROPIO TERRARIO

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).



SaposyPrincesas.com

## MATERIALES

- Tarro con tapa
- Piedrecitas
- Tierra para macetas
- Plantas y un toque de musgo.



# LEGO

# PORTALÁPICES

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).



## MATERIALES

- Tarro
- Pintura de laca amarilla
- Rotulador permanente



# TARROS PARA CHUCHES

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).



SaposyPrincesas.com

## MATERIALES

- Tarros con tapa
- Figuras de plástico de animales
- Pegamento
- Pintura de spray de colores



# MINIACUARIO PORTÁTIL

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).



SaposyPrincesas.com

## MATERIALES

- Tarro con tapa
- Colorante azul alimenticio
- Rocas y plantas de plástico
- Animales marinos
- Purpurina y unas gotas de glicerina





# HUCHA DE SUPERHÉROES

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).



SaposyPrincesas.com

## MATERIALES

- Tarro con tapa con ranura o cortarla
- Pintura acrílica
- Pegatina de superhéroe



# MANUALIDADES FÁCILES



**SOLO 1 DE CADA 5  
BOTELLAS DE PLÁSTICO  
SON RECICLADAS**

Aquí te damos un montón de ideas para  
reciclarlas y convertirlas en divertidos juguetes

SAPOSYPRINCESAS.COM

# BOTELLAS DE SUMO

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).

## MATERIALES

- Botellas pequeñas
- Pintura rosa, negra y blanca
- Barniz
- Arena



# COHETE ESPACIAL

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).

## MATERIALES

- Botella de plástico
- Cartulina
- Pegatinas
- Envases de bebida pequeños
- Caramelo con palo
- Pintura acrílica y pinceles

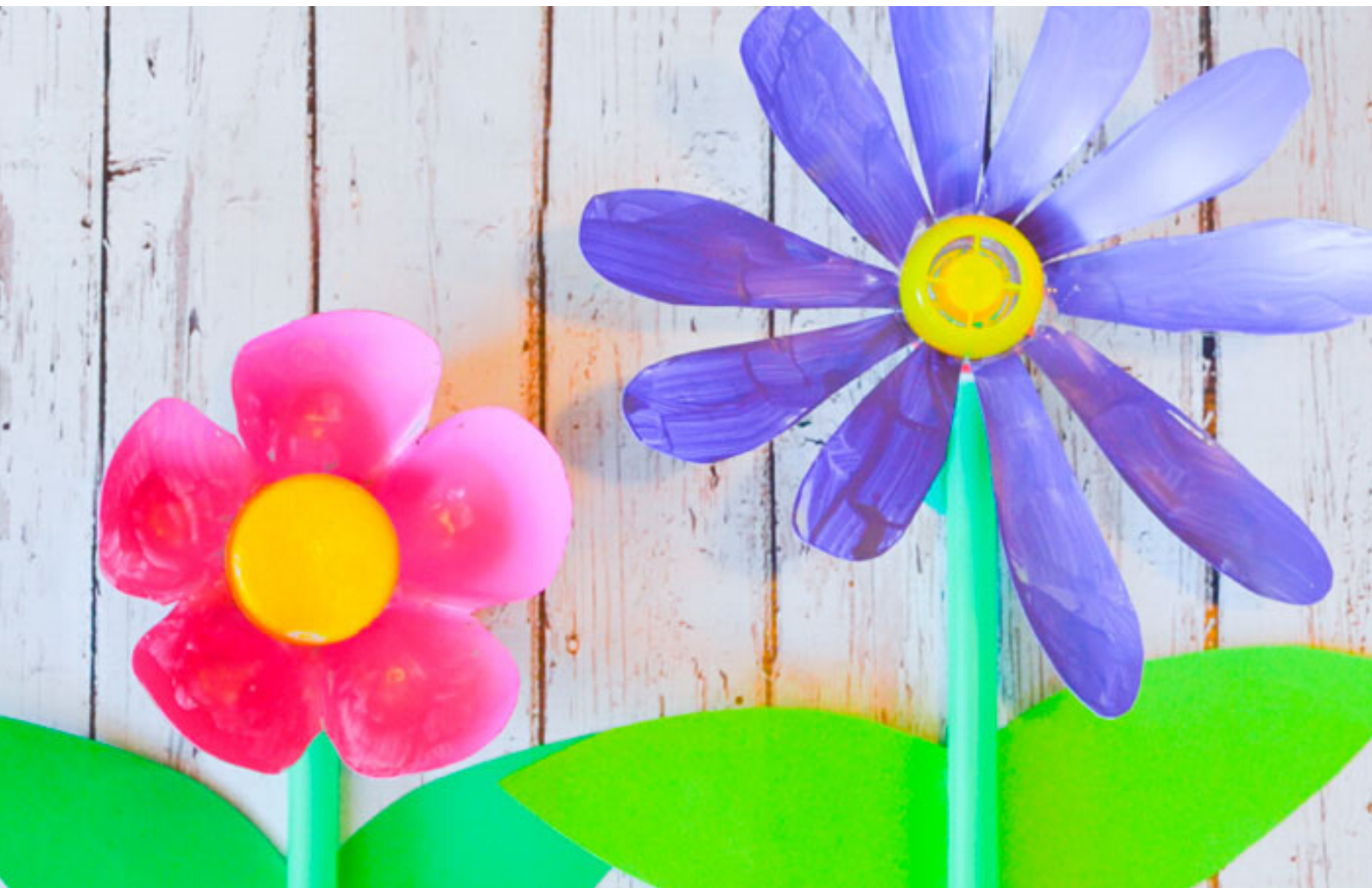


# FLORES DECORATIVAS

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).

## MATERIALES

- Botella de refresco vacía de 2 litros
- Pintura acrílica y pinceles
- Tapa de leche o tapa de bolsa de comida
- Cartulina verde
- Pajitas verdes
- Pistola de pegamento caliente o plastilina y tijeras



# CREA TU OCÉANO

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).

## MATERIALES

- Botella de plástico de medio litro
- 10 conchas de mar
- 1/4 taza de arena
- Colorante de alimentos verde y azul
- Purpurina plateada
- Agua
- Aceite de bebé
- Pistola de pegamento caliente



# HUCHA

Aquí te contamos los materiales que necesitas. Los pasos los puedes encontrar en [nuestra web](#).

## MATERIALES

- Botella de plástico
- Cinta adhesiva de colores
- Cartulina
- Tijeras
- Rotulador negro
- Plastilina



Buenos hábitos

# *para cuidar el planeta*

1. Ahorrar toda el agua posible
2. Hacer un jardín con compost casero
3. Reducir, reutilizar y reciclar
4. Desplazarse en bici o en transporte público
5. Optar por una alimentación responsable
6. Ahorrar energía apagando luces
7. Reutilizar el papel
8. Consumir de forma responsable
9. Llevar bolsas reutilizables al supermercado
10. Buscar alternativas sostenibles al plástico





# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Las Naciones Unidas presentó en 2015 la agenda de los ODS basada en diferentes metas de desarrollo mundial hasta el año 2030. En ellas destacan la importancia de la sostenibilidad también en el sector de entidades y organizaciones privadas, ya que se considera necesario un entorno sustentable para alcanzar el éxito tanto social como empresarial.

En este sentido, la sociedad, las instituciones educativas, las asociaciones y las empresas privadas y públicas tienen un papel fundamental para cambiar poco a poco el presente y, por tanto, el futuro del planeta.

Desde **Sapos y Princesas** queremos ayudar a concienciar sobre los Objetivos para poder lograrlos en familia, ofreciendo contenidos fáciles de poner en práctica, ya que la participación de todos es más importante que nunca.

**¡Súmate al reto y entre todos conseguiremos construir un mundo mejor!**





# DÍA MUNDIAL DEL MEDIOAMBIENTE

SALVEMOS NUESTRO HOGAR. HAGAMOS UN CAMBIO.

5 DE JUNIO

# ¿DÓNDE LO TIRO?

Cada español produce de media **1 kilo de basura al día**, por lo que vale la pena poner atención en el cuidado del planeta y reciclar nuestros residuos. Con este gesto ahorramos agua y energía. Además, reducimos la contaminación que se produce en el proceso de obtención de la materia prima de los nuevos productos.

## ¿Cómo debemos reciclar?

Reciclar correctamente no es difícil pero sí requiere algo de atención, ya que muchas veces tiramos basura al contenedor equivocado.

Existen varios tipos:

- Contenedor azul
- Contenedor amarillo
- Contenedor verde
- Contenedor marrón (solo disponible en algunos municipios)
- Contenedor gris

Además, hay Puntos Limpios donde debemos acudir para depositar otros productos más tóxicos. A continuación os damos una guía que podréis imprimir para tenerla a mano y así reciclar de forma correcta.



¿Sabías qué?

El vidrio puede reciclarse infinitas veces



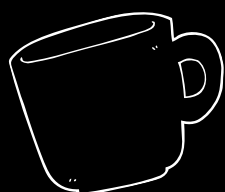
# CONTENEDOR VERDE

**TARROS  
FRASCOS  
BOTELLAS**

**SIN TAPAS NI CORCHOS Y,  
SIEMPRE QUE SEA POSIBLE,  
SIN PAPEL**



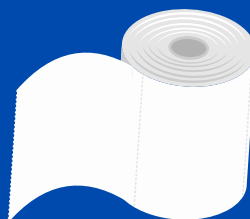
**NUNCA: CRISTAL NI CERÁMICA**



¿Sabías qué?

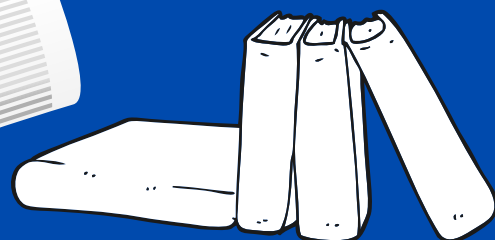
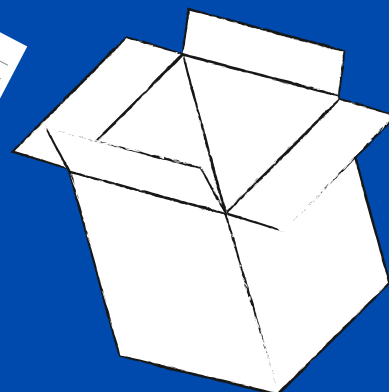
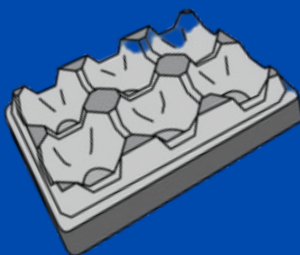
Para fabricar 1.000 Kg de papel se necesitan 3.300 Kg de madera

# CONTENEDOR AZUL

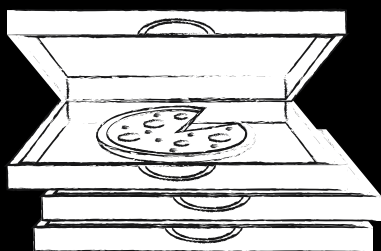


**PAPEL  
CARTÓN  
ENVASES Y  
CAJAS**

QUITANDO PREVIAMENTE  
LOS PLÁSTICOS, ESPIRALES  
DE METAL Y GRAPAS



**NUNCA: SERVILLETAS USADAS NI PAPELES SUCIOS**



CAJAS CON GRASA O  
RESTOS DE COMIDA



¿Sabías qué?

Las estimaciones de cuánto dura el plástico van de 450 años a para siempre



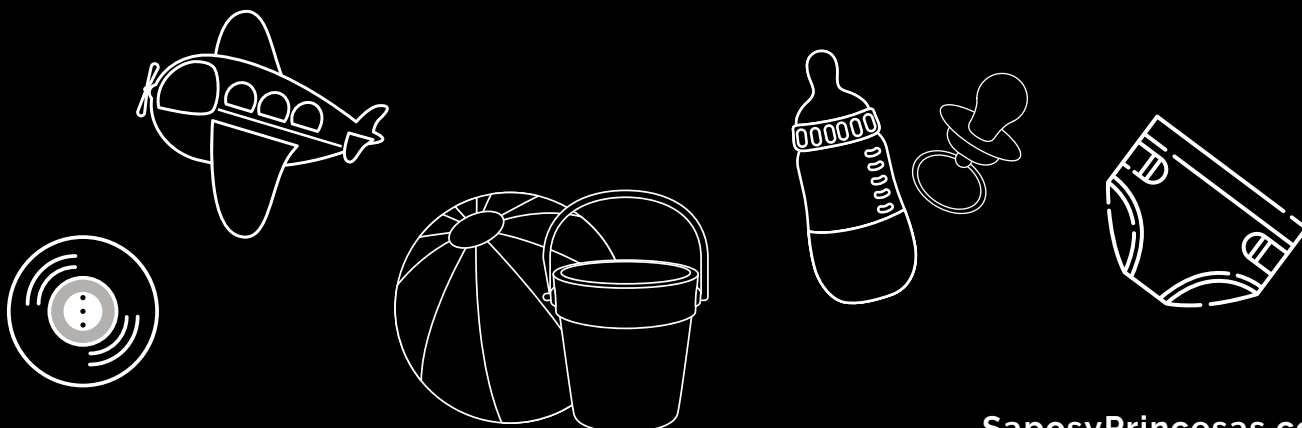
# CONTENEDOR AMARILLO

## ENVASES DE PLÁSTICO LATAS Y BRIKS

BANDEJAS DESECHABLES  
Y DE POLIEXPÁN, PAPEL FILM Y  
DE ALUMINIO, TETRABRIKS,  
BOTELLAS DE PLÁSTICO,  
TAPAS DE ENVASES DE VIDRIO O  
CHAPAS DE BOTELLAS



NUNCA: DVD, JUGUETES, BIBERONES O PAÑALES



¿Sabías qué?

Un 40% de la basura doméstica está compuesta de residuos orgánicos



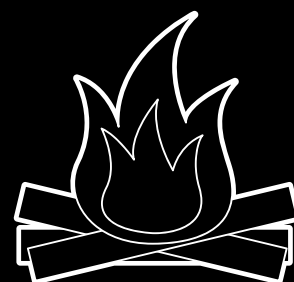
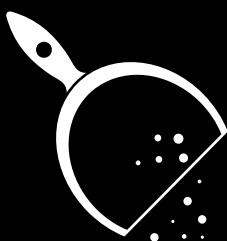
# CONTENEDOR, MARRÓN

## RESTOS ORGÁNICOS

PIELES DE FRUTA,  
ESPINAS DE PESCADO,  
PLANTAS O CÁSCARAS DE  
HUEVO Y OTROS RESIDUOS  
ORGÁNICOS COMO  
SERVILLETAS DE PAPEL  
USADAS, POSOS DE CAFÉ,  
BOLSITAS DE TÉ O  
CORCHOS DE VINO



**NUNCA: POLVO DE BARRER, COLILLAS Y CENIZA**



¿Sabías qué?

Cada año aumenta la cantidad de residuos que generamos, ¡recicla!



# CONTENEDOR GRIS

## RESIDUOS NO RECICLABLES

MASCARILLAS Y GANTES DE LÁTEX O NITRILO, BOLIS, ROTULADORES, CEPILLOS DE DIENTES, BASTONCILLOS DE OÍDOS, PAÑALES, TOALLITAS, COMPRESAS, COLILLAS, POLVO DE BARRER, EXCREMENTOS DE ANIMALES DOMÉSTICOS, PELOS Y COSMÉTICOS.



**NUNCA: LO QUE SE PUEDA RECICLAR :)**





Nuestra basura es: 45% materia orgánica, 22% papel y cartón, 10% plástico, 7% vidrio, 4% metal, 2% brik y 10% otros residuos



# AL CONTENEDOR ESPECÍFICO

## ROPA TEXTIL Y CALZADO

EN BOLSAS CERRADAS EN CONTENEDORES MUNICIPALES,  
PUNTOS DE RECOGIDA O PUNTO LIMPIO



## CÁPSULAS DE CAFÉ

PUNTOS DE VENTA O PUNTO LIMPIO

## MUEBLES Y ELECTRODOMÉSTICOS

PUNTO LIMPIO Y SI SON DE GRAN TAMAÑO, LOS RECOGEN  
LOS SERVICIOS MUNICIPALES



## MEDICAMENTOS

PUNTO SIGRE DE LAS FARMACIAS

## PILAS Y BATERÍAS

ALGUNAS PARADAS DE AUTOBUSES, TIENDAS O PUNTO LIMPIO



## ACEITES USADOS

SE PUEDE RECICLAR EN UN BOTE O BOTELLA DE VIDRIO EN  
ALGUNOS SUPERMERCADOS O PUNTO LIMPIO

## PUNTOS LIMPIOS ESPECÍFICOS

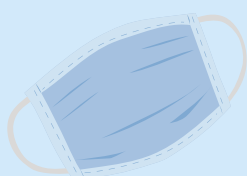
CDS, CASSETTE, DVD O VHS, COPAS Y VASOS DE CRISTAL, PLATOS Y OTROS  
ARTÍCULOS DE CERÁMICA O PORCELANA, RECIPIENTES DE BARRO, BATERÍAS,  
TÓNER Y TINTA DE IMPRESORA, ESCOMBROS Y UTENSILIOS DE COCINA.





# DÓNDE DESECHAR GUANTES Y MASCARILLAS

Se tirarán en el contenedor de  
desechos del hogar no destinados  
al reciclaje.



# DESECHAR MASCARILLAS, GUANTES Y OTROS RESIDUOS



## EN CONTACTO CON EL COVID-19

Si tenemos diagnosticado COVID-19 o presentamos síntomas, todo lo que hayamos tocado debemos depositarlo en una bolsa de basura que introduciremos en una segunda, asegurando el cierre de las mismas y lo tiraremos en el contenedor de restos.

Es importante tener esto claro y no utilizar en ningún caso los cubículos amarillos, azules o verdes, algo que pondría en riesgo a los operarios municipales encargados de la recogida y la selección de los materiales.

**TODOS LOS  
MATERIALES  
QUE SE HAYAN  
UTILIZADO  
TENIENDO  
SÍNTOMAS DE  
COVID-19**

**EN BOLSAS EN  
CONTENEDORES  
DE RESTOS**

# OTROS RESIDUOS



## MASCARILLAS Y GUANTES

Tanto los guantes como las mascarillas reemplazables deben tirarse al recipiente de restos.

## GELES HIDROALCOHÓLICOS

Por su parte, los envases de geles hidroalcohólicos, siempre que no exista una probabilidad manifiesta de que presenten restos del patógeno, se desechan como normalmente lo haríamos en el contenedor amarillo.

Cuando, por el contrario, sospechemos que puedan estar contaminados, podemos desinfectar la superficie externa con agua y jabón y proceder de la misma forma.

## PAÑUELOS NO REUTILIZABLES

Los pañuelos y objetos no reutilizables que hayan manipulado enfermos o individuos con síntomas, han de ser incluidos en la misma bolsa que las mascarillas y los guantes que hayan utilizado. En todos los procesos mencionados es primordial una minuciosa limpieza de manos, sin excepción, tras tocar cualquiera de los artículos.

**MASCARILLAS Y  
GUANTES**

**CONTENEDORES  
DE RESTOS**

**GELES  
HIDROALCOHÓLICOS**

**CONTENEDORES  
AMARILLOS**

**PAÑUELOS NO  
REUTILIZABLES**

**CONTENEDORES  
DE RESTOS**



# LIBROS PARA TOMAR CONCIENCIA



[SAPOSYPRINCESAS.COM](http://SAPOSYPRINCESAS.COM)

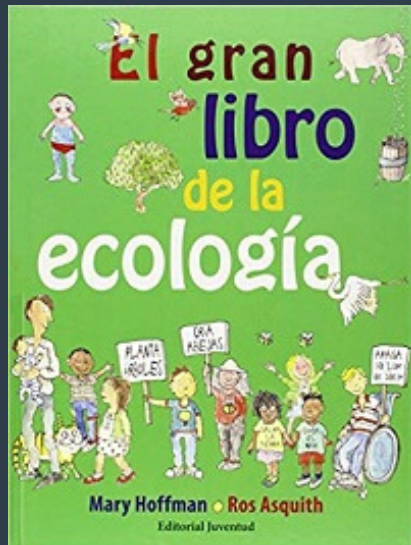
## LIBROS PARA CONCIENCIAR SOBRE LA IMPORTANCIA DEL MEDIOAMBIENTE

La protección y el cuidado de nuestro planeta es fundamental para el presente y el futuro. Por ello, es importante que los niños conozcan formas de preservar el entorno, tanto en la escuela como en casa. Una forma de hacerlo es a través de libros sobre el medioambiente.

# LIBROS PARA TOMAR CONCIENCIA

## EL GRAN LIBRO DE LA ECOLOGÍA

Autor: Mary  
Hoffman  
Edad: +5 años

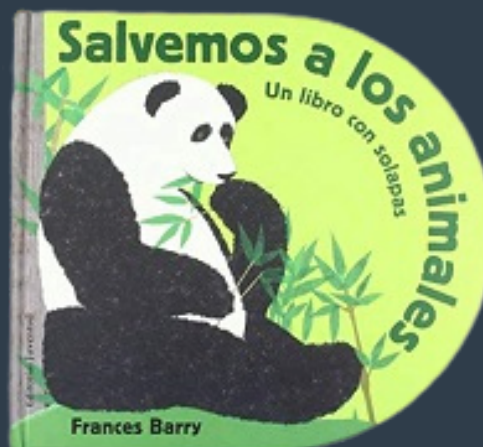
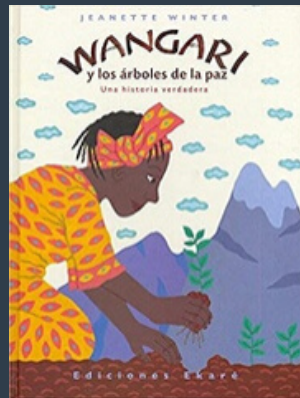


## EL VIAJE DE PAPEOTE

Autor: J.S Pinillos  
Edad: +5 años

## WANGARI Y LOS ÁRBOLES DE LA PAZ

Autor: Jeanette Winter  
Edad: +6 años



## SALVEMOS A LOS ANIMALES

Autor: Frances  
Bery  
Edad: +4 años

## OLIVIA Y LAS PLUMAS

Autor: Sussan Isern  
Iñigo  
Edad: +10 años



## SOY ACTIVISTA

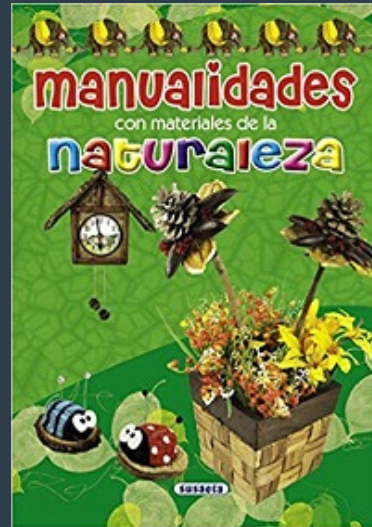
Autoras: Caroline  
Paul y Lauren Tamaki  
Edad: +12 años



# LIBROS PARA TOMAR CONCIENCIA

## EN EL BOSQUE DEL PEREZOSO

Autor: Sophie Strady  
Edad: +8 años

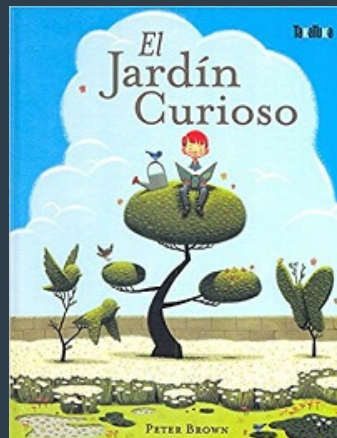


## MANUALIDADES CON MATERIALES DE LA NATURALEZA

Autor: Equipo  
Susaeta  
Edad: +7 años

## EL JARDÍN CURIOSO

Autor: Peter Brown  
Edad: +3 años



## CUENTOS POR EL CLIMA

Autoras: Magela  
Ronda y Raquel  
Sánchez Pros  
Edad: +6 años

## HUERTO FÁCIL CON NIÑOS

Autor: Larousse  
Editorial  
Edad: +5 años



## ¿POR QUÉ DEBO AHORRAR AGUA?

Autor: Jen Green  
Edad: +6 años





# PELIS Y DOCUS PARA CONCIENCIAR SOBRE EL MEDIOAMBIENTE



# PELÍCULAS

---



## HERMANO OSO

Disponible en: Disney+  
Edad: +5 años



## WALL-E

Disponible en: Disney+  
Edad: +5 años



## VOLANDO JUNTOS

Disponible en: Filmin  
Edad: +7 años



## AVATAR

Disponible en: Disney+  
Edad: +13 años



## EFRAÍN

Disponible en: Filmin  
Edad: +8 años

# DOCUMENTALES

---



## UN OCÉANO DE PLÁSTICO

Disponible en: Netflix

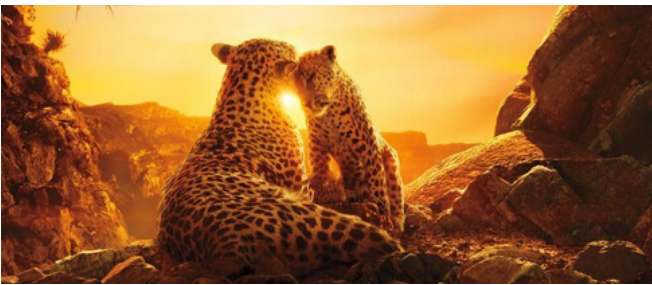
Edad: +5 años



## BLUE PLANET I Y II

Disponible en: Amazon Prime

Edad: +5 años



## NUESTRO PLANETA

Disponible en: Netflix

Edad: +7 años



## GUADALQUIVIR

Disponible en: Filmin

Edad: +7 años



## TIERRA, LA PELÍCULA DE NUESTRO PLANETA

Disponible en: Youtube

Edad: +5 años

**Cuidemos el planeta**

**REDUCE.  
REUTILIZA.  
RECICLA.**



**Empecemos desde casa**

SapoyPrincesas.com

# **Más de 15 años comprometidos en construir momentos inolvidables en familia**

